

SIA „Irlavas Sarkanā Krusta slimnīca”

Reģistrēts komercreģistrā 2004.gada 17.novembrī ar vienoto reģ.Nr.40003249082;
Tukuma nov., Irlavas pag., LV-3137; tālr. 63154837; A/S SWEDBANK,
Kods HABALV22, Konts LV52HABA0551039546369
www.irlavasslimnica.eu

Tukuma novada Irlava

09.12.2025.

SIA „IRLAVAS SARKANĀ KRUSTA SLIMNĪCA” GRIPAS EPIDĒMIJAS PASĀKUMU PLĀNS

Gripas epidēmijas laikā rosināt pretgripas preparātu lietošanu darbiniekiem, iespēju robežās **lietot aizsarglīdzekļus** (sejas maskas), vienreiz lietojamos cimdus.

Stacionārā ar gripu saslimušos pacientus izvietot vienā palātā, lieto atsevišķus traukus. Telpas tiks **intensīvi vēdinātas**, tiks veikta **mitrā telpas uzkopšana**, pielietojot dezinfekcijas līdzekļus un aprūpē lietojot **vienreiz lietojamus cimdus**.

Iestādes darbiniekiem veikt apmācību, kā rīkoties gripas epidēmijas laikā- **ievērot personīgo higiēnu**, veikt telpu vēdināšanu, veikt durvju rokturu, zvanu pogu dezinfekciju ar virsmu dezinficējošu līdzekli (Chemipharm DES NEW).

Veikt pacientu un viņu ģimenes locekļu, paziņu izglītošanu gripas profilakses jautājumos:

- Mazgāt rokas pirms ēšanas, dzeršanas, zāļu lietošanas, ēdienu gatavošanas un pasniegšanas, pēc klepus un deguna šņaukšanas, pēc pieskaršanās naudai, pēc tualetes apmeklējuma;
- Neapmeklēt masu pasākumus gripas laikā;
- Lietot vitamīniem bagātu uzturu, pēc iespējas vairāk lietot šķidrumu;
- Lietot aizsargmaskas, vēdināt telpas, izolēt saslimušo ģimenes locekli;
- Apmeklējot pacientu stacionārā lietot bahilas;
- Pārliecināties, ka arī bērni bieži un rūpīgi mazgā rokas (ieteicams ar šķidrajām ziepēm, jo vīrusi saglabājas cietajos ziepju gabalos).
Informējam, ka tieši bērni līdz 14 gadu vecumam visvairāk slimo.
- Izmantot kabatslakata vietā vienreiz lietojamās salvetes;
- Atvēlēt laiku pilnvērtīgam miegam un atpūtai;
- Nelietot kopīgus traukus un galda piederumus;
- Atgriežoties mājās der izskalot kaklu un degunu ar kumelīšu, kliņģerīšu uzlējumu vai sālsūdeni;

Izvietot informāciju par gripas profilaksi pacientiem un apmeklētājiem pieejamās vietās, kā arī iestādes mājas lapā irlavasslimnica.eu un sociālajā kontā facebook.

Iedzīvotājus ar aizdomām par gripas saslimšanu sākotnēji aicinām palikt mājās un **sazināties telefoniski ar savu ģimenes ārstu**, lai vienotos par labako risinājumu ģimenes ārsta palīdzības saņemšanai.

Ārpus ģimenes ārsta darba laika, **arī nakts stundās** vajadzības gadījumā var zvanīt uz NVD (Nacionālo veselības dienesta) ģimenes ārsta konsultatīvo tālruni: 66 016 001.

Valdes loceklis

Kaspars Kārklīšs